



# PENTRU SIGURANȚA TIMPULUI TĂU LIBER



**PENTRU PETRECEREA TIMPULUI LIBER, CONCEDIU SAU SFÂRȘIT DE SĂPTĂMÂNĂ ÎN SIGURANȚĂ, INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ RECOMANDĂ RESPECTAREA URMĂTOARELOR REGULI:**

Înainte de a pleca de acasă, pentru a lăsa locuința în siguranță, deconectați aparatele electrice de la rețeaua electrică și închideți robinetele de alimentare cu gaze naturale și cu apă;



## CĂLĂTORIA CU AUTOTURISMUL

- pe durata avertizărilor hidrologice nu plecați în călătorie decât dacă e absolut necesar. Utilizați rute ocolitoare ale zonelor cu inundații.

- înainte de a pleca, inspectați vizual autoturismul pentru a identifica eventuale scurgeri de carburanți sau lubrifianti.

- verificați ca stingătorul din dotarea autoturismului să fie în termenul de garanție acordat de producător sau ultimul verificator autorizat.

- dacă pe timpul deplasării, simțiți miros de ars sau detectați fum, opriți imediat mașina în afara spațiului carosabil și evacuați toate persoanele și bagajele din autoturism.

**ATENȚIE:** evitați oprirea autovehiculului pe teritoriul stațiilor de distribuție carburanți sau în imediata apropiere a clădirilor!

- verificați cu atenție compartimentul motor, bordul habitaculului și portbagajul pentru a identifica posibila sursă de incendiu, iar în cazul depistării acesteia utilizați stingătorul de incendiu.

- dacă nu reușiți localizarea și stingerea incendiului anunțați de urgență evenimentul la Dispeceratul Unic pentru Apeluri de Urgență "112".

## CĂLĂTORIA CU TRENUL

- Nu urcați în tren cu substanțe inflamabile.

- Respectați interdicția fumatului și nu aprindeți chibrituri sau brichete.

- În cazul în care observați fum în interiorul trenului sau simțiți miros de ars anunțați imediat personalul trenului. În ultimă instanță acționați frâna de urgență și evacuați vagonul.



## PREPARAREA GRĂTARULUI

Prepararea tradiționalelor grătare se va face numai în locuri special amenajate și la distanțe de siguranță, după cum urmează:

- 10 metri față de locurile în care există materiale solide combustibile: lemn, textile, hârtie, bitum, etc;

- 40 metri față de locurile în care există pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili;

- 100 metri față de culturile de cereale păioase în perioada coacerii și recoltării sau de zonele împădurite.

- aprinderea focului se face cu atenție. Nu utilizați pentru această operațiune substanțe inflamabile.

- pentru prepararea alimentelor nu se vor aprinde focare direct pe sol.

- este recomandat să aveți la dispoziție mijloace de primă intervenție pentru stingerea rapidă a focului: un stingător de incendiu, o rezervă de apă, etc.

- se va evita utilizarea focului în perioadele de uscăciune excesivă ori în condiții de vânt.

- copiii vor fi urmăriți permanent pentru a nu se juca cu focul sau în apropierea acestuia.

- arderea va fi supravegheată continuu, deoarece chiar și o rafală slabă de vânt ar putea modifica direcția focului, îndreptând flăcările spre vegetație sau transportând scânteile incandescente la distanțe mai mari, către zone împădurite sau cu vegetație uscată.

- înainte de plecare, locul preparării grătarului va fi verificat cu mare atenție luându-se următoarele măsuri:

- se sting cu apă flăcările, jarul, cărbunii încinși;

- se acoperă cu pământ resturile de ardere;

- toate resturile, deșeurile, sticlele, hârtiile se vor depune în locurile special amenajate.



## CAZAREA ÎN UNITĂȚILE TURISTICE

- la cazarea în hotel (vilă, pensiune etc.) solicitați de la recepție/administrator informații referitoare la modul de comportare și de anunțare în timp util, în caz de incendiu, precum și de asigurare a salvării în condiții de siguranță pe căile de evacuare. După ce v-ați cazat, citiți Planul de evacuare și instrucțiunile stabilite de administrația hotelului.

- nu recurgeți la improvizații ale instalației electrice pentru alimentarea receptorilor electrice. În situația în care observați deficiențe în acest sens sesizați imediat administrația hotelului. Nu folosiți aparate electrice personale neomologate.

- nu introduceți în clădirea hotelului substanțe inflamabile.
- nu fumați în cameră. În situația în care fumatul este permis aruncați scrumul și resturile de țigări numai în scrumiere. Nu aruncați resturile de țigări în coșurile de gunoi.

În caz de incendiu se au în vedere următoarele reguli:

- dacă incendiul este în cameră se va proceda la părăsirea imediată a încăperii, acționarea butonului de semnalizare și anunțarea personalului de la recepție.
- pentru evacuarea de la nivelurile superioare ale clădirii se folosesc întotdeauna scările de evacuare. Este interzisă folosirea liftului, acesta putându-se bloca la nivelul incendiat.
- dacă incendiul nu este în propria cameră de cazare, se va proceda la părăsirea încăperii, cu condiția ca acest lucru să poată fi făcut în siguranță.
- pentru a verifica dacă incendiul se manifestă pe coridor, se va proceda la verificarea cu dosul palmei a temperaturii ușii de corespondență cu acesta. În situația în care ușa este rece, din poziția aplecat spre pardoseală cu umărul sprijinit de ușă, se va proceda la deschiderea acesteia cu atenție. Parcurgerea distanței până la scara de evacuare, în situația în care coridorul este inundat cu fum, se realizează din poziția aplecat sau târâș, avându-se în vedere că zona dinspre pardoseală este mai puțin afectată.
- în cazul în care coridorul sau scările sunt impracticabile din cauza fumului, trebuie să rămâneți în cameră, să țineți ușa închisă și să etanșați rosturile cu bandă izolantă/scotch sau prosoape ori cearceafuri umede. Anunțați serviciile de urgență pentru a vă comunica poziția în clădire. Aceasta se va semnala și de la fereastra camerei de cazare.

## PERIOADELE CANICULARE

rămâneți în clădiri și limitați expunerea la soare.

- ideal ar fi să locuiți la etaje inferioare în cazul în care nu aveți sistem de aer condiționat.
- petreceți-vă cea mai mare parte a zilelor călduroase în clădiri publice precum biblioteci, centre comerciale, etc.
- mâncați regulat, echilibrat cu evitarea grăsimilor. Evitați utilizarea sării.
- beți multă apă. Persoanele care au epilepsie, suferă de inimă, rinichi sau ficat au restricționare privind utilizarea lichidelor ori au probleme de reținere a lichidelor trebuie să consulte un medic înainte de a crește aportul acestora.



- limitați consumul de băuturi alcoolice.
- purtați haine ușoare, răcoroase, colorate deschis care acoperă cât mai mult pielea. Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi.
- nu lăsați niciodată copiii sau animalele singure în autovehicule închise.
- evitați efectuarea lucrărilor cu foc deschis.

## FENOMENE METEO PERICULOASE

### În cazul în care este iminentă o furtună :

- întrerupeți orice activități în aer liber.
- intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- închideți ferestrele și ușile. Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

### În timpul unei furtuni:

- atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi și reduceți contactul cu pământul.
- nu vă întindeți pe pământ.
- evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.



### După furtună:

În situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

- respirația: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
- puls: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile precum, posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.

Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".